

Inscription: 16€ (adhésion annuelle) + tarif en fonction de l'activité choisie
Pour tout autre renseignement concernant une activité, contacter directement le professeur

Chorale brésilienne

Mer 16h-18h (M) - cours de chant
 Téca: 06 16 53 53 87 Mer 18h-20h (M) – chorale brésilienne

Chorale Maura

Lun 20h-22h (M) (1 fois par mois)
 Maura MICHALON LAFARE - 06 87 14 38 74
 mauraml@wanadoo.fr

Danse de Caractère

Lun 17h30-18h45 (D, Enfants)
 Claire LINTANF – 06 27 63 18 45
 claire_lintanf@hotmail.fr Mar 18h30-19h55 (D, Ado - Adultes)

Danse Jazz

Mer 14h-15h30 (D, Enfants)
 Claire LINTANF – 06 27 63 18 45
 claire_lintanf@hotmail.fr

Guitare, Orchestre, Stages

Lun 15h00-22h00 (M)
 Mer 11h30-13h30 (M)
 Jean-Dominique FRESSOZ - 06 77 37 45 63
 jdogrillon@yahoo.com Jeu 15h00-22h00 (M)
 Sam 13h00-17h00 (M)

Guitare brésilienne

Ven 17h-20h (M) - guitare, percussions
 Jonathan: 06 79 09 60 66 Sam 18h-21h30 (M) - guitare, percussions

Gym douce

Claire Bourgeois : claire27.b@gmail.com
 Anne-Marie DARNET - 06 82 58 29 24
<http://www.gymdouce-enmouvement.fr>
 Juliette Forest : thebluebird@free.fr
 Mar 12h15-13h15 (D)
 Mar 13h45-15h00 (D)
 Jeu 17h30-18h45 (D) - 18h45-20h00 (D)

Gymnastique Holistique, Méthode

du Dr Ehrenfried
 Michèle MULLER - 06 85 60 45 75
<http://gym-dr-ehrenfried.fr>
 Lun 17h45-18h45 (J)
 Lun 19h30-20h30 (J)

Pratique Kototama

Jeu 19h-21h (J) – 1^{er} et 3^{ème} jeudis
 Franck SINIMALEÉ : 06 86 50 47 49
franck@sinimale.fr
<https://pratique-kototama.fr/>

Judo

Claude ROSSI - 01 45 65 14 39
 06 71 19 57 85
 parisjudo13@yahoo.fr
 Mar 17h-18h (J, Enf 4 à 6^{1/2} ans)
 Mar 18h-19h (J, Enf 6^{1/2} à 9 ans)
 Sam 10h-11h (J, Enf 4 à 6^{1/2} ans)
 Sam 11h-12h (J, Enf 6^{1/2} à 9 ans)

Kinomichi

Valérie Delamotte - 06 50 27 21 22
 valerie.delamotte@aliceadsl.fr
 Dim 10h-13h (J) – 1 fois par mois

Percussions africaines

Compagnie Oxalie - 06 59 53 30 87
cie.oxalie@gmail.com
<https://www.compagnie-oxalie.fr/>
 Mer 16h30-18h (D, atelier contes à partir de 7 ans)
 Sam 10h-11h (D, E 3-5 ans)
 Sam 11h-12h (D, E 6-10 ans)

Piano

Patrice Flandin - 06 62 57 59 33
 patrice.flandin@gmail.com
 Contacter le prof pour RDV (M)

Pilates

Lia RIVES - 06 81 43 83 41
liadanse.evenement@gmail.com/
 Dim 10h20-11h20 (D, intermédiaires)
 Dim 11h30-11h30 (D, débutants)

Atelier / Pratique Aïki

Annie MOTEI - 06 38 50 37 81
 at.ascsci75@gmail.com
<http://anniemotei.monsite-orange.fr/>
 Mar 7h30-9h (J) – 10h-12h30 (J)
 Jeu 7h30-9h (J)
 Ven 10h-12h (J) - 12h30-14h (J)
 Samedi 7h30-9h30 (J)

Dharma Martial Arts

Jérôme BOURGERON
 06 07 01 38 39
jbourgeron@hotmail.fr
<http://www.lenhong.fr>
 Ven 17h30-18h30 (J, E) – Dharma Martial Arts
 Ven 18h30-19h30 (J, A) – Dharma Martial Arts (externe)
 Ven 19h30-20h30 (J, A) – Dharma Martial Arts (interne)

Stretching

Ana MILENKOVIC - 06 03 21 00 09
 anamilenkovic1@icloud.com
 Mer 12h-13h (J)
 Mer 13h-14h (J)

Tessen (Eventail japonais)

Valérie Delamotte - 06 50 27 21 22
 valerie.delamotte@aliceadsl.fr
 Mar 10h-12h (D)
 Mer 10h-12h (D)

Tai Chi Chuan / Qi Gong

Gilles CLEMENT - 01 43 41 92 09
<http://centre.taichichuan.free.fr/>
 Clémence LEMONNIER – 06 22 08 85 75
<http://www.taichichuan-qigong-paris.com/>
 Lun 11h-12h (D); 12h15-13h30 (D)
 Lun 19h15-20h30; 20h30-21h45 (D)
 Mer 18h45-20h00 (D)
 Jeu 11h-12h (D); 12h15-13h30 (D)
 Jeu 20h15-21h30 (D)

Technique F.M. Alexander

Annie MOTEI - 06 38 50 37 81
at.ascsci75@gmail.com
<http://anniemotei.monsite-orange.fr/>
 Mar 14h30-17h30 (M)
 Jeu 10h-12h30 (M)

Théâtre

Compagnie KALINA – 09 52 54 94 28
 06 33 82 80 15
kalina.theatre@gmail.com
 Mar 20h05-22h15 (D, Adultes)
 Mer 20h-22h15 (D, Adultes)

Vovinam Viet Vo Dao

Thuy-Tien - 06 63 04 38 99
 thanglongvovinam@gmail.com
 Mardi 20h30-22h (J)
 Ven 19h-21h (D)
 Sam 14h-16h (D)
 Sam 16h-18h (J)

Yoga tout public

Rabia EL AHDAB - 06 87 45 24 77
 09 86 09 58 59
rabiaelahdab@yahoo.fr
<http://www.cerise-et-or.fr/>
 Lun 10h-12h (J); Lun 13h-14h (J)
 Ma 18h30-21h15 (M)
 Mer 7h15-8h15 (J)
 Mer 18h30-19h30 (J); Mer 20h-21h (J)
 Jeu 10h-12h (J)
 Jeu 18h30-20h30 (J) – 2^{ème} et 4^{ème} jeudis

Yoga

Claire DE CHABOT - 01 45 86 82 92
 clairedchabot@aliceadsl.fr
 Mer 12h30-13h30 (D)
 Ven 12h30-13h30 (D)
 Ven 17h-18h (D, E)

Yoga Danse

Isabelle GUYONNEAU – 06 72 82 27 80
 gabrielle.guyonneau@gmail.com
 Sam 12h15-13h45 (D) - 1 fois par mois

Méditation

Jérôme BOURGERON
 06 07 01 38 39
jbourgeron@hotmail.fr
<http://www.lenhong.fr>
 Mar 19h15-20h15 (J)