

**ASCSI - PLANNING DES COURS**

		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23															
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
Lundi	Salle de danse																																																
	Salle de judo																																																
	Salle de musique																																																
Mardi	Salle de danse																																																
	Salle de judo																																																
	Salle de musique																																																
Mercredi	Salle de danse																																																
	Salle de judo																																																
	Salle de musique																																																
Jeudi	Salle de danse																																																
	Salle de judo																																																
	Salle de musique																																																
Vendredi	Salle de danse																																																
	Salle de judo																																																
	Salle de musique																																																
Samedi	Salle de danse																																																
	Salle de judo																																																
	Salle de musique																																																
Dimanche	Salle de danse																																																
	Salle de judo																																																
	Salle de musique																																																

Activité	Professeur	Contact
Chorale Maura	Maura	01 45 80 89 98 / 06 87 14 38 74
Pilates / Zumba	Lia	06 81 43 83 41
Gym douce (1)	Anne-Marie	06 82 58 29 24
Gym douce (2)	Juliette Forest	<a href="mailto:thebluebird@free.fr">thebluebird@free.fr</a>
Gym douce (3)	Claire Bourgeois	<a href="mailto:claire27.b@gmail.com">claire27.b@gmail.com</a>
Gym éducative Erhendfried	Michèle	06 85 60 45 75
Guitare	Jean Do	06 77 37 45 63
Dharma Martial Arts / Méditation	Jérôme	06 07 01 38 39
Judo	Claude	06 71 19 57 85 / 01 45 65 14 39
Tai Chi / Qi Gong	Gilles / Clémence	01 43 41 92 09 (Gilles) / 06 22 08 85 75 (Clémence)
Théâtre (Enfants, ado, adultes)	Liliana	09 52 54 94 28 / 06 33 82 80 15
Chorale brésilienne	Téca	06 16 53 53 87
Guitare brésilienne	Jonathan	06 79 09 60 66
Yoga	Claire	01 45 86 82 92
Pratique Kototama	Franck	06 86 50 47 49
Piano	Patrice	06 62 57 59 33
Yoga pour séniors / Yoga tout public	Rabia	06 87 45 24 77 / 09 86 09 58 59
Contes et percussions pour enfants	Compagnie Oxalie	06 59 53 30 87
Pratique Aïki	Annie	06 38 50 37 81
Kinomichi	Valérie	06 50 27 21 22
Danse de caractère	Claire	06 27 63 18 45
Tai Chi Chuan / Qi Gong	Clémence	06 22 08 85 75
Yoga Danse	Isabelle	06 72 82 27 80
Danse Jazz Enfants	Claire	06 27 63 18 45
Vovinam Viet Vo Dao	Thuy-Tien	06 63 04 38 99
Technique F.M.Alexander	Annie	06 38 50 37 81
Stretching	Ana	06 03 21 00 09
Tessen (Eventail japonais)	Valérie	06 50 27 21 22